



# 全康 澄心時間 資助

~在經濟上有困難的人士提供輔導及心理支援服務~

## 成立宗旨

全康澄心時間是源自一個全人健康的理念。

我們相信，一個健康的人，不但是指身體健康，而是身、心、靈的整合。我們本著推動全人健康理念，特別設立 全康澄心時間，並且成立基金，致力支持及推行各項活動，如心理輔導 / 治療、身心靈講座等，攜手建立和諧及健康的社區。

## 澄心時間的工作目標

- (1) 澄心輔導 / 心理治療 支持有需要輔導資助的受導者
- (2) 澄心講座 / 小組輔導 / 工作坊 推行心理教育課程及講座—

----- 舉辦各種教育課程及講座，以推廣全人健康的理念 -----

- (3) 出版健康教育刊物—

出版及推廣有關健康教育訊息的書籍、雜誌及刊物，並將有關健康的最新資料廣泛傳遞。

- (4) 建立健康社區—

我們希望培養大眾主動關注自己健康的需要，並守望支持與參與推廣社區全人健康的活動。

- 服務對象：任何人士
- 服務形式：個人 / 家庭 / 婚姻 / 親子 / 小組輔導，專題講座 / 工作坊
- 收費：按經濟狀況釐定
- 電話：35211288 / 35211333
- 地址：屯門屯喜路 2 號 柏麗廣場 2202 室 (全康情緒治療綜合中心)

