

光愛中心 及 easeZone

香港光愛中心成立於一九八三年，初期由一群熱心的基督徒本著「服務社群，推廣福音」的宗旨服務大眾，並開辦了長者及社區服務。

機構自2008年起獲香港公益金、社會福利署「攜手扶弱基金」及工商機構的資助，致力為受情緒病患困擾的社區人士提供心理輔導及各項支援服務。於2010年更在葵芳區的中心地帶設立服務中心 – easeZone，提供多元化服務，促進市民的全人健康。



中心資料：

地址：新界葵芳新都會廣場辦公大樓第一座1822室
電話：2428 9010
傳真：3914 6054
電郵：llhes@llhome.org
網址：easezone.llhome.org

伴您行

情緒病患者家屬支援計劃

Walk with You - Support Scheme to Families
with Members Suffering from Mood Disorder



服務對象

- 情緒病患者家屬
- 對關顧情緒病患者有興趣的人士

申請服務

- 有需要人士可致電或親臨本中心查詢
- 歡迎各機構轉介合適人士使用服務

最新活動資訊

- 請瀏覽中心網頁 easezone.llhome.org
- Facebook專頁 www.facebook.com/LLhome.counseling

中心開放時間：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-6:30	✓	✓	✓	✓	✓
6:30-9:30	✗	✗	✓	✓	✓

星期六、日及公眾假期休息

主辦機構：



贊助機構：



伴您行 – 情緒病患者家屬支援計劃

本計劃獲得社會福利署「攜手扶弱基金」的資助，於二零一一年六月正式開始投入服務。

情緒病患者的家屬及社區人士，在照顧患者的時候，常面臨各方面的困擾和身心壓力，甚至同時患上情緒病。此外，鑑於近年不時出現因未能妥善處理精神情緒危機而引起悲劇。我們相信，家屬面對情緒危機事故實在首當其衝，確實需要得到支援和幫助。

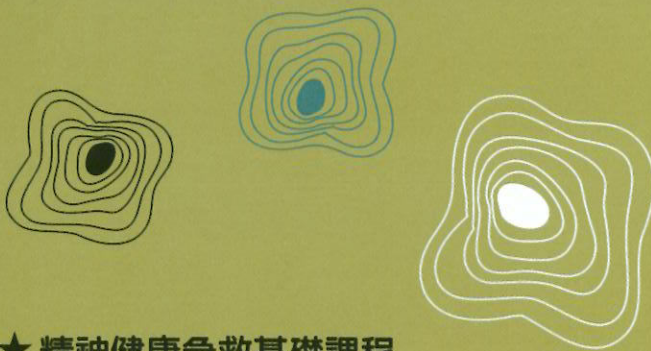
計劃目的是為情緒病患者家屬及有關人士提供心理健康教育及情緒支援，透過家屬小組、訓練課程及影音資訊，提升患者家屬及有關人士對關顧情緒病患者的技巧，得到適切的幫助。



計劃內容

★ 沿途有您 – 患者家屬支援小組

患者家屬支援小組由香港浸會大學社會工作系吳日嵐教授及臨床心理學家林智偉博士攜手策劃及推行。小組旨在增加家屬對情緒病的了解，並探討與患者適切的相處方式。透過小組的互動，家屬能夠彼此分享感受和經驗，讓大家在面對情緒病患時，不再孤單。



★ 精神健康急救基礎課程

「精神健康急救訓練」乃澳洲墨爾本大學精神科學系ORYGEN研究中心原創的訓練課程。目的是訓練市民大眾，能為遇上精神突發事故的人士提供即時援助，以維護當事人及身邊人的安全、防止當事人的精神問題進一步惡化、促進精神問題的康復，並紓緩當事人的痛苦和困擾。

★ 晴常在 – 家屬情緒支援服務

透過短期的面談諮詢、電話、電郵等方法，為患者家屬提供情緒支援及服務資訊。如有患者家屬有心理輔導服務的需要，工作員會轉介家屬至合適的輔導服務。

★ 情緒健康教育講座

提供情緒病的資訊，使有需要的人士增進對情緒病的認識，並把握及早接受治療的契機。

★ 怡晴閣 – 資源中心

提供一系列相關的書籍及影音資料供已登記的人士借閱。