



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

查詢或報名

有興趣的男士可於辦公時間內致電 2177 1060 與負責職員聯絡或親臨以下辦事處報名。

區域	分會名稱	地址及電話
港島	香港東區分會	香港北角英皇道668號 健康村第二期地下高層 電話: 2832 9700
九龍	西九龍分會	九龍深水埗麗安邨 麗德樓地下 電話: 2720 5131
	觀塘分會	九龍順利邨順緻街2號 順利社區中心4樓 電話: 2342 2291
新界	葵涌分會	新界葵芳邨葵仁樓 地下106號 電話: 2426 9621
	將軍澳分會	新界將軍澳健明邨 彩明商場1號平台2號 電話: 2177 4321

約見社工

由專業社工為有需要的男士提供個別輔導、轉介或探訪服務。

男士網絡及義工服務

按不同需要和特性的男士，組織男士網絡、成立男士義工團隊，關心地區上有需要的社群，從而發揮守望相助的精神。



男士支援服務

網址 <http://www.hkfw.org.hk>

贊助機構：



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest



滙豐銀行慈善基金

專為十八歲以上面對各種生活壓力的男士而設，透過參與不同的活動和討論，讓參加者紓緩日常生活的壓力，增加對自我的認識，鼓勵參加者互相扶持和關懷；亦為有需要的男士提供個別輔導或轉介適切的服務。



心靈綠洲

多元化的體驗活動，讓男士在充滿壓力的城市生活中有一個調息的空間。

健康諮詢講座

定期舉辦個人健康檢查及情緒健康為主題的講座，加強男士對身心及精神健康的關注。

男士論壇

邀請不同的專業人士，舉辦座談會，探討國事、家事及男人心事。

男士俱樂部

舉辦多元化的男士活動，例如：烹飪、攝影、戲劇、運動、油畫、行山、家居維修、男人組、湯水日、體重管理、生命重整小組等活動，擴闊社交圈子，享受相聚片刻的喜悅，添加生命的原動力。